



Приложение к основной образовательной
программе основного общего образования,
утверждённой приказом МБОУ СОШ № 4
от 31.08.2022 №226

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»

Рабочая программа внеурочной деятельности

военно-патриотической направленности

«Курс молодого бойца»

для юношей 15-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:
учитель физической культуры
Викулова Наталья Евгеньевна

Полярные Зори
2022

Пояснительная записка.

Рабочая программа «Допризывник» разработана с учётом Приложения к письму Минобразования России от 11.06.2002 года №30-15 433/16 и с учётом письма Министерства Образования и науки Российской Федерации от 11.12 2006 года №об-1844 о примерных требованиях к программам дополнительного образования детей.

Программа «Допризывник» имеет **военно-патриотическую направленность** и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе. Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Основная цель программы – способствовать патриотическому воспитанию обучающихся и ориентировать их на службу в армии и других силовых структурах РФ. Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Строевая подготовка», «ПМП»;
- развивать физические способности подростков;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой
- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 6 разделов: основы военной службы, физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, , медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 15 - 17 лет, количество обучающихся в группе 10 – 15 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 2 часа 30 минут 1 раз в неделю.

Для реализации данной программы необходимо опираться на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с

требованиями Федеральных законов «Об образовании в РФ» и «О воинской обязанности и военной службе».

Формы занятий

Лекции, беседы, ролевые игры, дискуссии, практические занятия, соревнования, учебно-тренировочные сборы.

Ожидаемый результат

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнение контрольных упражнений, участие в соревнованиях. Итоговый контроль осуществляется во время участия обучающихся в городской спартакиаде допризывной молодежи.

«Допризывники» должны выполнять следующие нормативы (утв. Генеральным штабом Вооруженных сил РФ 28 февраля 2008 г.):

1. Бег 100 м (сек.)	3. Кросс 1км (мин., сек.)
13,1 (отл.)	3,30 (отл.)
13,7 (хор.)	3,40 (хор.)
14,3 (удов.)	4,00 (удов.)
2. Подтягивание (кол-во раз)	4. Прыжок в длину с места (см.)
12 (отл.)	220 (отл.)
9 (хор.)	205 (хор.)
5(удов.)	190 (удов.)

Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе

1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

- цель – спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м;
- расстояние до цели – 10м или 5м (в зависимости от мишени);

- количество пуль - 6(3+3) шт., (три пробных выстрела и три – зачетных);
- время на стрельбу – неограниченное;
- положение – сидя, с руки.

Оценка:

"отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;

"хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;

"удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.

2-ое подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки.

- цель – грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г;
- расстояние до цели – 10м;
- количество пуль – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени №6г и 2 – по мишени №8г);
- время на стрельбу – неограниченное;
- положение – сидя (лежа), с руки.

Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить:

"отлично" – тремя выстрелами;

"хорошо" – двумя выстрелами;

"удовлетворительно" – одним выстрелом.

Контрольное упражнение по стрельбе из малокалиберной винтовки.

- цель – грудная фигура, мишень № 6в и ростовая фигура мишень № 8г;
- расстояние до цели – 25м;
- количество патронов – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени № 6в и 2 – по мишени № 8г);
- время на стрельбу – неограниченное;
- положение – лежа, с упора.

Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6в поразить:

"отлично" – тремя выстрелами;

"хорошо" – двумя выстрелами;

"удовлетворительно" – одним выстрелом.

Нормативы по разборке/сборке автомата

Оценка время (с) разборка / сборка

"Отлично" 18 / 30

"Хорошо" 20 / 35

"Удовлетворительно" 25 / 40

При нарушении правил неполной разборки и сборки ММГ АК оценка может быть снижена, а именно:

- разборка и сборка автомата производится с нарушением последовательности, определяемой наставлением по стрелковому делу;
- не проверяется отсутствие патрона в казенной части ствола;
- при разборке и сборке ствол автомата направляется на окружающих;
- части автомата раскладываются беспорядочно;
- допускаются удары деталей одна о другую;
- применяется сила при соединении частей и сборке;
- после окончания сборки не производится спуск курка;

Средства необходимые для реализации программы

Материально-технические: кабинет; экран и проектор для демонстрации презентаций и кинофильмов; большой и малый спортивные залы; стадион; строевая площадка; тир; пневматические винтовки; макет автомата.

Календарно-тематический план

№ п/п	дата	тема	теория	практика
Основы военной службы 2 часа				
	7.09	Вооруженные силы РФ. Виды рода ВС; специальные войска. Предназначение и общие положения Строевого устава ВС РФ. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте.	1	1
	14.09	Уставы ВС РФ. Правила ношения военной формы одежды. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте.	1	1
Строевая подготовка 12 часов				
	21.09	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте.	1	1
	28.09	Движение строевым шагом.		2
	05.10	Повороты в движении. Выполнение воинского движения на месте и в движении.		2
	12.10	Выход из строя и возвращение в строй. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте		2
	19.10	Подход к начальнику и отход от него. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте		2
	26.10	Подача команд для построения и перестроения отделения на месте. Строевая стойка. подача команд для построения, движения и перестроения отделения в движении.		2
Огневая подготовка 24 часов				
	09.11	Тактико-технические характеристики автомата АКМ. Неполная разборка автомата. Работа частей и механизмов. Возможные неисправности.	1	1
	16.11	Неполная разборка автомата. Работа частей и механизмов. Возможные неисправности.		2
	23.11	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Неполная сборка автомата. Возможные неисправности.		2
	30.11			2
	07.12			2
	14.12	Отработка норматива «Неполная разборка-сборка АК-74» Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб.		2
	21.12			2
	11.01			2

	18.01	Материальная часть оружия и основы стрельбы. Общее устройство винтовки. Определение средней точки попадания на мишени. Расчёт поправок. Основы техники стрельбы. Прицеливание, изготовление из положения сидя с руки с опорой локтями или стоя с опорой на стойку. Спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.		2
	25.01	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.		2
	01.02			2
	08.02	Проверка знаний пройденного материала. Соревнования.		2
Физическая подготовка 12 часов				
	15.02	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	1
	01.03	Круговая тренировка общефизической направленности.		2
	15.03			2
	22.03	Круговая тренировка на развитие силы		2
	05.04	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		2
	12.04	Круговая тренировка повышенной интенсивности.		2
История и боевые традиции Отечества 4 часа				
	19.04	Государственная и военная символика. Символы воинской чести.	1	2
	26.04	Дни воинской славы России. Символы воинской чести.	1	2
	03.05	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	
	10.05	История, символы и геральдика. Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	
Медицинская подготовка 5 часов				
	17.05	Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1	2
	24.05	Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		2
		Итого:	10	55

Библиографический список

1. Алексеева Г.Г. Духовно-нравственное и патриотическое воспитание школьника: программа для общеобразовательных школ. Шиханы, 2000.
2. Воронин А.В. Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести – М. «Армпресс», 2001 -95 с.
3. Кузнецов А.Г. Особенности военной службы – М: «Армпресс», 2000-95с.
4. Марков М.Ю. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. – М. «Армпресс», 2000 – 96 с.
5. Михайлов Г.И. Символы России и Вооруженных Сил.- М. «Армпресс», 2000-87с.
6. Смирнов А.Т. Основы военной службы. М: Издательский Центр «Академия», 2000-239с.
7. Ханкевич Ю.Г. Начальная военная подготовка. – М.: — АСТ, 2001 – 274-289с.
8. Грачев Н.А. Ориентация на патриотизм. – ОБЖ, 2000 № 8, 40-42 с.
9. Закон РФ «О военной обязанности и военной службе». – М. 2006.
10. «Общевоинские уставы ВС РФ». – М. 2006.
11. Приказ МО РФ и Министра образования от 16.08.2000 г. № 432/2458 «Об организации военно-профессиональной ориентации молодежи в образовательных учреждениях».
12. Родионов Е.Г. Индивидуально-воспитательная работа с будущими офицерами, эффективность и ее критерии//сборник научных трудов № 1 – М.: ВУ, 1997 – 202 с.
13. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
14. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.