

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Полярные Зори
«Средняя общеобразовательная школа № 4»**

ПРИНЯТО

с учетом мнения

Педагогического совета,

Совета родителей,

Совета обучающихся

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ СОШ №4

от 08.09.2021 № 255

Режим занятий обучающихся

1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Полярные Зори «Средняя общеобразовательная школа № 4» (далее – МБОУ СОШ №4) устанавливается в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях СП 2.4.2.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ № 4.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного

- 2) во вторых – четвертых классах - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 3) в пятых - шестых классах - не более 6 уроков в день;
- 4) в седьмых – одиннадцатых классах – не более 7 уроков в день.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

13. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут; в период полярной ночи со второго декабря по 1 марта – 40 минут.

14. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1) обучение в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут каждый;

2) в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

3) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

4) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, три перемены (после 2-го, 3-го и 5-го уроков) – 20 минут.

16. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

17. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

18. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20.00; для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

19. Занятия в объединениях дополнительного образования МБОУ СОШ № 4 могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБОУ СОШ № 4 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа; в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

22. Посещение обучающимся занятий более чем в двух объединениях дополнительного образования не рекомендуется.